

ВОЗРАСТНЫЕ НОРМЫ ОБЪЕМА ПОРЦИЙ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	1,5-3 ГОДА	3-5 ЛЕТ	5-7 ЛЕТ
<i>ЗАВТРАК</i>			
КАША ИЛИ ОВОЩНОЕ БЛЮДО	150/130	200/150	200/150
МЯСНОЕ, РЫБНОЕ БЛЮДО, ОМЛЕТ	60/40	60/50	70/60
КОФЕ, МОЛОКО	150/130	150/130	200/150
<i>ОБЕД</i>			
САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	30	40	50
СУП, БУЛЬОН	100	150	200
МЯСНОЕ, РЫБНОЕ	60/40	70/50	80/60
ГАРНИР	100/70	130/100	150/150
СОК, КОМПОТ, КИСЕЛЬ	100	130	150
<i>ПОЛДНИК</i>			
КЕФИР, МОЛОКО	200/150	200/180	200/180
БУЛОЧКА	30	40	50
СВЕЖИЕ ФРУКТЫ	100	150/100	200/100
<i>УЖИН</i>			
ОВОЩНОЕ БЛЮДО, КАША	200/130	200/150	250/150
МОЛОКО, КЕФИР	150/130	200/150	200